



EFID

Equipo de Formación e Investigación en Dolor

Posgrado en Diagnóstico, Tratamiento y Rehabilitación del Paciente con Dolor Osteomioarticular



Facultad de Medicina - UNR



cursosdolor.unr@gmail.com



EFID Cursos de Dolor UNR



<https://sintesis.online/efid/>

TEMARIO

Módulos Comunes

A. Fisiología, Fisiopatología y Evaluación del Paciente con Dolor

Epidemiología en dolor, fuentes bibliográficas y revisión de la evidencia, taxonomía y nomenclatura, fisiología del dolor, fenómenos plásticos en dolor, eventos pre nociceptivos, fisiología de las lesiones y el dolor músculo-esquelético, historia clínica y examen físico en dolor, estratificación terapéutica racional, balanceada y multinivel.

B. Herramientas Terapéuticas en el Tratamiento del Paciente con Dolor

Herramientas para modificar las cargas, rol del kinesiólogo en dolor, terapias regenerativas, rol de las medicinas complementarias en dolor, drogas antiinflamatorias, analgésicos opioides, antiepilépticos y antidepressivos. Adyuvantes no analgésicos y analgésicos. Analgesia multimodal y analgesia racional y balanceada.

Módulos Específicos

1. Dolor Cráneo - Cervical y de MMSS: Biomecánica y Semiología, Patrón Global de Disfunción, Disfunción Témporo-mandibular, Dolor Cervical Mecánico – Miofascial, Síndrome de Fricción Subacromial, Ejercicios de Estabilización Cervical y Hombro, Tendinopatías del Manguito Rotador, Terapias Regenerativas en Tendinopatías, Inestabilidad de Codo, Epicondilosis, Epitrocleosis, Rizartrosis del Pulgar, Tendinopatías de Muñeca, Artrosis de Manos, Artritis de las Manos, Neuropatías por Atrapamientos de MMSS.

2. Dolor Lumbar, Sacroilíaca y Cadera: Biomecánica y Semiología, Disfunción Sacroilíaca, Lumbalgia Inflamatoria, Lumbalgia Mecánica Inespecífica, Síndrome Miofascial de los músculos Cuadrado Lumbar, Glúteo Medio y Psoas Ilíaco, Artrosis de Cadera, Lesiones del Labrum, Ejercicios de Estabilización Lumbopélvica, Radiculopatías Lumbares y Hernias de Discos, Evidencias terapéuticas y guías clínicas.

3. Dolor en Rodilla, Tobillo y Pie: Biomecánica y Semiología, Artrosis de Rodilla, Lesiones Meniscales, Tendinopatía Rotuliana, Síndrome de la Cintilla Iliotibial, Esguinces de Tobillo, Pie Plano-Pronado, Análisis de la Marcha, Estudio Plantigráfico y Prescripción de Ortesis Plantares, Fascitis Plantar, Neuropatías por Atrapamientos más frecuentes en MMII.