



EFID

Equipo de Formación e Investigación en Dolor

POSGRADO UNIVERSITARIO INTERNACIONAL EN MEDICINA MÚSCULO-ESQUELÉTICA



Facultad de Medicina - UNR



cursosdolor.unr@gmail.com



EFID Cursos de Dolor UNR



<https://sintesis.online/efid/>

MODULO I

Introducción y conceptos fundamentales en pacientes con Dolor OMA

Hacia una nueva Medicina del Dolor: Definiciones, clasificación y problemática actual.

Fisiopatología del Dolor. Desarrollo de los Eventos Post-Nociceptivos.

Rol biológico de los procesos plásticos.

Sistema OMNA: Componentes y funcionamiento.

Sistema OMNA: Enfermedad y adaptación.

Sistema OMNA: Grandes Síndromes de Compensación (EFID®).

Anamnesis y clinimetría del paciente con dolor

Examen físico en paciente con dolor

Escalones terapéuticos EFID® en el paciente con Dolor OMNA.

MODULO II

Herramientas terapéuticas en pacientes con Dolor OMA

Modulación de las cargas en dolor. Abordaje Integrativo EFID®.

Rehabilitación física en el manejo del paciente con dolor.

Terapias regenerativas en Dolor OMNA.

Como racionar y balancear la analgesia. Ventana Terapéutica.

Adyuvantes en Dolor.

Uso Racional de Opioides Débiles.

Uso racional de AINES y moduladores de la inflamación.

Terapias Desensibilizantes. Agentes Físicos, Anestésicos locales.

MODULO III

Región de Cabeza, Cuello y Miembros superiores

Patrones Globales de Compensación. Introducción al problema.

Síndrome Cruzado Superior.

Biomecánica Cervical y ATM.

Semiología Cervical y ATM.

Diagnósticos diferenciales en Dolor de Región cervical y ATM: Grandes Síndromes de Compensación y Lesión (EFID®).

Biomecánica de región Escápulo-Humeral.

Semiología de región Escápulo-Humeral

Diagnósticos diferenciales en Dolor de Hombro: Grandes Síndromes de Compensación y Lesión (EFID®).

Complejo Articular de codo: Problemáticas frecuentes.

Diagnósticos diferenciales en Dolor de Muñeca y Mano: Grandes Síndromes de Compensación y Lesión (EFID®).

Síndrome del Túnel del Carpo: Actualización terapéutica.

Cefaleas Tensionales: Ateneo integrador.

MODULO IV

Región Lumbar, Sacro Ilíaca y Coxofemoral

Dolor Lumbar: Introducción al problema.

Región Lumbar: Patrón Global de Disfunción EFID®.

Región Lumbar: Biomecánica.

Biomecánica de Cadera.

Disfunción Sacro-Ilíaca: Diagnóstico e Intervenciones terapéuticas.

Dolor Lumbar: Semiología y Grandes síndromes EFID®.

MODULO V

Región de Rodilla, Tobillo y Pie

Dolor en articulaciones de descarga: Introducción al problema

Patrón Global de Disfunción. Síndrome PAR (EFID®).

Biomecánica de Tobillo y Pie.

Biomecánica de Rodilla

Semiología de Cadera y Grandes Síndromes EFID®.

Semiología de Rodilla y Grandes Síndromes EFID®.

Semiología y Grandes síndromes (EFID®) en Dolor de Tobillo-Pie.

Palabras de Cierre EFID®.