

## **CURSO UNIVERSITARIO EN PROCEDIMIENTOS INTERVENCIONISTAS DE MEDICINA REGENERATIVA OSTEOMIONEUROARTICULAR PARA EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON DOLOR**

### **FUNDAMENTOS**

En la actualidad existen múltiples alternativas terapéuticas para el tratamiento de los pacientes que sufren enfermedades dolorosas. En los últimos años hemos asistido a una tendencia hacia abordajes mínimamente invasivos en contraposición con otras alternativas más agresivas. Esto se hace particularmente relevante en relación a las técnicas intervencionista con objetivos de medicina regenerativa, las cuales, cada vez más prueban ser efectivas en los tres ejes más importantes de la rehabilitación musculoesquelética: recuperación estructural, mejoría funcional y resolución sintomática. Estos tratamientos intervencionistas percutáneos, se han mostrado eficaces y confiables para abordar estos pacientes siempre y cuando se encuentren correctamente indicados y el profesional que los ejecute cuente con un adecuado entrenamiento en las técnicas.

Es por esto que se hace imprescindible la existencia de programas de formación de que aborden esta importantísima temática.

Mediante este curso de posgrado en Procedimientos Intervencionistas Percutáneos los alumnos podrán profundizar todos los aspectos relacionados con las diferentes técnicas disponibles para tratar una gran variedad de enfermedades dolorosas.

La adquisición de habilidades nuevas, así como el conocimiento de todas las alternativas terapéuticas actualmente vigentes le brindará al alumno las herramientas necesarias para una verdadera rehabilitación integral del paciente con dolor.

### **CONTENIDOS ACADÉMICOS**

#### **NIVEL INICIAL**

A. Semiología funcional del SOMNA: como trasladar los hallazgos del examen físico a intervenciones invasivas. Preparación del paciente, precauciones y contraindicaciones de las técnicas.

- B. Clasificación de las técnicas intervencionistas según la escalera de EFID: técnicas invasivas con objetivos analgésicos (5°E), desensibilizantes (3°E), regenerativas (4°E). Rol de las terapias antiinflamatorias: cuando y como aplicarlas.
- C. Rol de los estudios complementarios en el intervencionismo musculoesquelético: ¿en qué casos se requiere la guía por imágenes?
- D. Manejo farmacológico pre y post intervención.
- E. Acciones sinérgicas con las técnicas intervencionistas: integración del intervencionismo dentro de la escalera EFID.
- F. Paciente con falla al tratamiento: como detectar la causa, protocolo de razonamiento clínico.
- G. Medicina Regenerativa: bases científicas y posibles mecanismos de acción de la Proloterapia, el Plasma Rico en Plaquetas y el Ácido Hialurónico.
- H. Terapias Desensibilizantes: bases científicas y posibles mecanismos de acción de las Inyecciones Subcutáneas Perineurales, los Anestésicos Locales, el Ozono y la Punción Seca.
- I. Técnicas intervencionistas más utilizadas para el SUB-SISTEMA MIO-FASCIO-TENDINOSO: punción seca de puntos gatillos (técnicas superficiales y profundas), infiltraciones con anestésicos locales, nociones de técnicas miofasciales a distancia según puntos reflejos segmento metaméricos. Indicaciones de ejercicios post-infiltración: compresión miofascial, ejercicios de estiramiento y movilidad articular, como y cuando articularlos.
- J. Técnicas intervencionistas más utilizadas para tratar el SUB-SISTEMA CONECTIVO-NEURO-GLIAL: rol de la terapia neural, mecanismos de acción y esquemas más utilizados en dolor neural. Inyecciones subcutáneas perineurales, anatomía de superficie y principales puntos de aplicación según los distintos segmentos anatómicos. Bloqueos con corticoides de nervios periféricos, cuando y como realizarlos. Indicaciones de ejercicios post - infiltración: auto movilización neural y neurodinamia, cuando y como realizarlos. Coadyuvantes farmacológicos en dolor neural superficial: formulaciones de cremas para desensibilización tópica en el síndrome de dolor neural superficial.
- K. Técnicas intervencionistas más utilizadas para el tratar el SUB-SISTEMA ARTICULAR (Sinovio –Osteo –Condro-Cápsulo –Ligamentario): referencias anatómicas de superficie y puntos de aplicación intraarticulares de articulaciones periféricas. Indicaciones de las hidrodistensiones, protocolos de realización y forma de combinación con kinesioterapia. Infiltraciones intraarticulares con corticoides, ácido hialurónico, dextrosa hipertónica y Plasma Rico en Plaquetas: cuando indicarlo, como y cuando combinarlas.