



# PROGRAMA DE FORMACIÓN DE EXPERTOS EN DOLOR

Nuestro PPV consta de 3 posgrados universitarios teóricos y uno práctico (Posgrado en Técnicas Intervencionistas Percutáneas para el Tratamiento del Paciente con Dolor). Todos son dictados por los docentes que integran el **Equipo de Formación e Investigación en Dolor (EFID)**.

Sus temáticas son complementarias y aseguran el conocimiento en profundidad de todas las áreas centrales de la evaluación y tratamiento del paciente con dolor.

Los **Posgrados Teóricos** están basados en distintos aspectos del **Diagnóstico, Tratamiento y Rehabilitación del Paciente con Dolor**, enfocándose cada uno en áreas específicas:

1

**Diagnóstico y  
Tratamiento del  
Paciente con Dolor en  
Situaciones Clínicas  
Frecuentes  
(Programa denominado  
SCF)**

2

**Diagnóstico,  
Tratamiento y  
Rehabilitación del  
Paciente con Dolor  
OsteoMioArticular  
(Programa denominado  
DOMA)**

3

**Diagnóstico y Tratamiento  
del Paciente con Dolor  
Mediante Medicinas  
Complementarias y  
Alternativas  
(Programa denominado  
Dolor y CAM)**



## AGENDA ACADEMICA

- Cada curso está compuesto de **5 módulos**. **Los dos primeros módulos son comunes** a los tres posgrados. Los tres últimos son específicos de un posgrado teórico determinado.
- Cada módulo contiene más de 15 Hs de clases grabadas, Webinar en Vivo, Material bibliográfico, Trabajos prácticos, Casos Clínicos y Textos originales del EFID ®.

## MODALIDAD DE CURSADO

- El acceso a los contenidos de los módulos será habilitado en forma progresiva con el desarrollo del cursado.
- Los alumnos contarán con **Clases Grabadas** en cada módulo. La **asistencia** se computará mediante la confirmación de la **visualización en la plataforma del 70%** de las mismas (como mínimo) durante el acceso estipulado.
- Cada módulo tiene un Webinar exclusivo dictado por el Equipo EFID en formato Zoom. El mismo estará disponible en un día previamente estipulado en el calendario académico, durante un lapso de 3 Horas en el horario de 18 a 21 Hs. En este espacio se integrarán conceptos globales correspondientes a cada módulo. El alumno deberá cumplir la visualización de un 80% de los encuentros (1 ausencia permitida por cursado) en el tiempo disponible. Estos encuentros podrán ser en vivo o grabados pero no serán parte del material de acceso permanente en la plataforma.



## CONTENIDOS DE LA PLATAFORMA SINTESIS.ONLINE

El campus consta de 2 módulos comunes y 3 módulos específicos por cada curso en el que esté inscripto.

Cada módulo a su vez contiene los siguientes apartados:

### Clases:

Se podrán visualizar imágenes o videos de las mismas. Algunas estarán grabadas y otras serán dictadas en vivo.

### Preguntas Guía:

Constituyen una forma de orientar el estudio de cada tema. Algunas ya contienen respuestas en texto o video.

### Videos:

Contienen respuestas puntuales o resúmenes globales de ciertos aspectos de un tema.

### Trabajos Prácticos:

Series de preguntas concretas en formato múltiple choice. Permiten un solo intento, y deberán ser aprobados con un puntaje superior a 7/10. Su corrección ocurrirá en forma automática online. Deberán ser aprobados y respondidos en su totalidad hasta 15 días antes del Examen Final para poder acceder al mismo.

### Casos Clínicos:

Consisten en situaciones problema hipotéticas para aplicar conceptos en la práctica. Su realización no es obligatoria. No habrá corrección automática ni serán evaluadas sus respuestas por parte de EFID®.





#### **Bibliografía Específica:**

Archivos descargables en formato pdf. relacionados a los temas de cada módulo.

#### **Blog:**

Contiene links externos a diferentes temas relacionados a los contenidos desarrollados durante el curso. Estarán categorizados por módulo o por palabras clave (Tags).

#### **Webinar:**

En cada módulo habrá un Seminario en Vivo en formato Zoom el día estipulado en el calendario académico, con una duración de 3 Horas en el horario de 18 a 21 Hs. En este espacio se integrarán conceptos globales correspondientes a ese módulo. El alumno deberá visualizar un 80% de los encuentros (1 ausencia permitida por cursado).

#### **Encuesta de Satisfacción:**

Es un espacio en donde el alumno deberá valorar cada módulo, con un apartado para volcar sus opiniones personales. Esto nos permite tener críticas constructivas para optimizar y renovar los contenidos cada año. Habrá una por módulo, y todas deberán ser completadas en forma obligatoria para poder acceder al Examen Final.

**Los contenidos expuestos en la plataforma no pueden ser descargados, compartidos ni difundidos por fuera del ámbito del cursado porque forman parte de material registrado por EFID ®.**

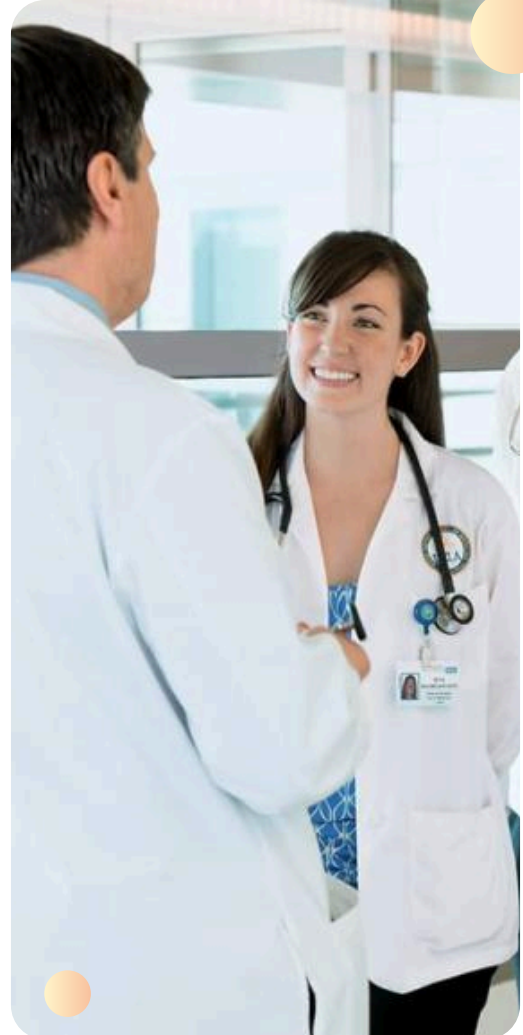




# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿CUÁLES SON LOS ANTECEDENTES ACADÉMICOS DEL EFID?

- Contamos con más de 15 años de experiencia docente en temas relacionados a Dolor
- Parte de nuestros posgrados los iniciamos, dirigimos y dictamos desde el 2007 al 2014 en el marco institucional del Instituto Universitario del Hospital Italiano de Buenos Aires
- Desde el 2015 hasta la actualidad hemos desarrollado nuestra propuesta académica en el marco institucional de Facultades de Rosario (UNR, UAI) y con el aval de instituciones académicas y colegios profesionales.
- Nuestro equipo docente es transdisciplinario y especializado en el manejo integral del paciente con dolor
- La propuesta científica de los posgrados original y propia del EFID, contando con permanentes actualizaciones e incorporación de nuevos docentes y temas



## ¿PUEDO REALIZAR MÁS DE UN POSGRADO DE DOLOR A LA VEZ?

- Los tres posgrados teóricos de dolor se pueden realizar en forma simultánea, ya que las fechas de acceso presencial no coinciden. También se pueden realizar en años consecutivos.
- Los tres posgrados teóricos en dolor comparten clases de los dos primeros módulos, por lo tanto los ex alumnos que realicen más de un posgrado a la vez tendrán seminarios y bibliografía en común que facilitan el cursado en paralelo.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

- Médicos (no es necesario tener una especialidad médica previa)
- Profesionales de la salud con títulos de grado afines (consultar)

## ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA ACCEDER AL EXAMEN FINAL Y REGULARIZAR EL CURSADO?

Se dará por completado el curso a los alumnos que cumplan los siguientes requisitos simultáneamente:

**70%**

**DE VISUALIZACION DE CLASES  
PRESENCIALES GRABADAS**

**70%**

**DE PREGUNTAS CORRECTAS EN  
TODOS LOS TPS**

**80%**

**DE VISUALIZACION DE  
WEBINARS EN VIVO**

**100%**

**DE LAS ENCUESTAS DE CADA  
MODULO COMPLETADAS**

Los alumnos y alumnas que no cumplan con estos requisitos no tendrán acceso a la instancia de examen final.

## ¿EN QUÉ CONSISTE LA EVALUACIÓN FINAL?

- La Evaluación Final consta de la resolución de un **Examen Teórico Múltiple Choice** de resolución online que se considerará aprobado con un porcentaje de respuestas correctas superior a 70% (mínimo de 28/40 preguntas).
- La fecha de examen final será estipulada 2 a 4 semanas después del acceso al último módulo.

## ¿QUÉ OPCIONES TENGO SI AL FINALIZAR NO CUMPLO CON LOS REQUISITOS DE ASISTENCIA O DE APROBACION DE LAS INSTANCIAS EXAMINADORAS?

- De no cumplir requisitos de asistencia o de aprobación tendrá la opción de solicitar una prórroga. Mediante el pago de un costo adicional podrá extender el cursado, la visualización del contenido, completar las asignaturas pendientes y acceder a una nueva instancia de examen.



## ¿QUÉ CREDENCIALES SE OTORGAN AL COMPLETAR LOS CURSOS DE DOLOR?

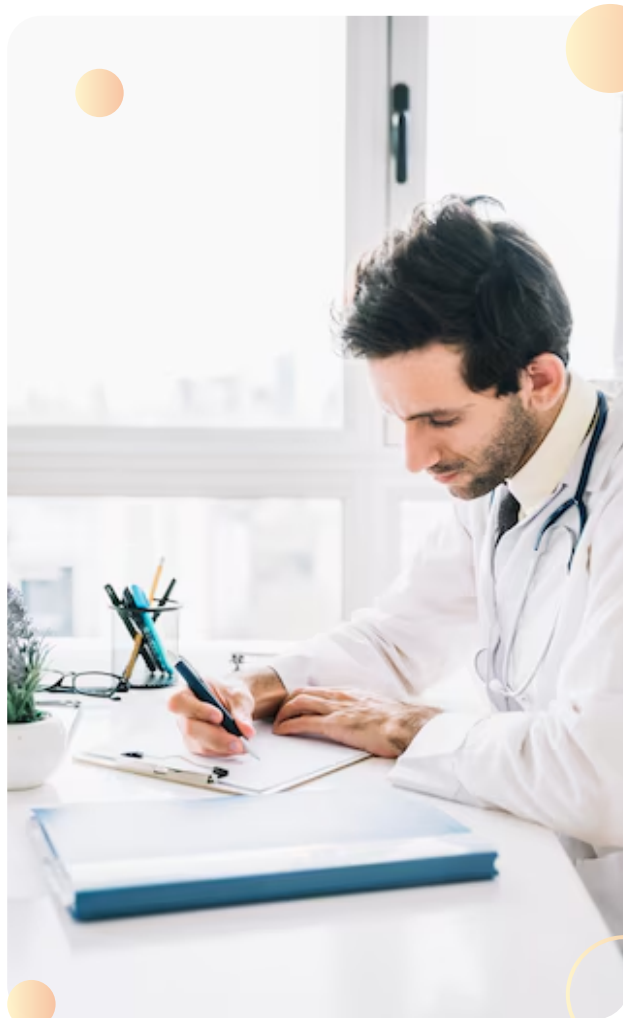
- Diploma expedido por la Escuela de Graduados (Departamento de Posgrado) de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNR y/o La Fundación EFID
- El diploma certifica 350 horas totales para cada uno de los cursos teóricos.
- Acreditan el Máximo Puntaje Total por cursos que se acepta para residencias médicas en Argentina
- 11 o 13 créditos correlativos a su carga horaria (1 crédito cada 10 horas) que se aceptan para maestrías y doctorados en Argentina
- Puntaje en el Colegio de Médicos de la Provincia de Santa Fe, 2da. Circunscripción

## LUEGO DE FINALIZAR, ¿QUE OPCIONES TENGO PARA SEGUIR FORMÁNDOME CON EFID®?

- Los tres posgrados teóricos de dolor se pueden realizar en años consecutivos como parte de un mismo Programa de Formación de Expertos en Dolor.
- Hay clases en común de los dos primeros módulos que facilitan el cursado en forma secuencial.
- **Haber completado un Curso Teórico EFID lo habilita a poder formarse en el Curso de Posgrado en Intervencionismo Percutáneo EFID®.**

## ¿CÓMO ME INSCRIBO?

- Puedes solicitar información acerca de formas de inscripción o modalidades alternativas de pago con el sector administrativo de EFID a través del mail: [cursosdolor.unr@gmail.com](mailto:cursosdolor.unr@gmail.com)



# TEMARIO

## MÓDULOS COMUNES

### **Fisiología, Fisiopatología y Evaluación del Paciente con Dolor:**

Epidemiología en dolor. Fuentes bibliográficas y revisión de la evidencia. Taxonomía y nomenclatura. Fisiología del dolor. Fenómenos plásticos en dolor. Eventos pre nociceptivos. Grandes síndromes dolorosos. Historia clínica y examen físico en dolor. Estratificación terapéutica racional, balanceada y multinivel.

### **Herramientas Terapéuticas en Pacientes con Dolor:**

Modificaciones de cargas. Ejercicios terapéuticos. Terapias regenerativas. Rol de las medicinas complementarias en dolor. Drogas antiinflamatorias. Analgésicos opioides. Adyuvantes. Analgesia multimodal y analgesia racional y balanceada. Abordaje cognitivo-conductual y emocional del paciente con Dolor.





# TEMARIO

## MODULOS ESPECIFICOS

### Posgrado en Diagnóstico, Tratamiento y Rehabilitación del Paciente con Dolor Osteomioarticular

#### **Dolor Cráneo - Cervical y de MMSS:**

Biomecánica y Semiología regional. Patrón Global de Disfunción. Disfunción Temporomandibular. Dolor Cervical Mecánico. Síndrome de Fricción Subacromial, Ejercicios de Estabilización Cervical y Hombro. Tendinopatías del Manguito Rotador, Terapias Regenerativas. Tendinopatías de Codo. Rizartrosis del Pulgar. Artrosis y Artritis de Manos. Neuropatías por atrapamiento de miembros superiores.

#### **Dolor Lumbar, Sacroilíaca y Cadera:**

Biomecánica y Semiología regional. Patologías de la Articulación Sacroilíaca, Lumbalgia Inflamatoria, Lumbalgia Mecánica Inespecífica. Radiculopatías Lumbares. Hernias de Discos. Síndromes Miofasciales de la región. Artrosis de Cadera. Lesiones del Labrum. Ejercicios de Estabilización Lumbo-pélvica.

#### **Dolor en Rodilla, Tobillo y Pie:**

Biomecánica y Semiología de la región. Artrosis de Rodilla. Lesiones Meniscales, Tendinopatía Rotuliana. Esguinces de Tobillo. Tendinopatía de Aquiles. Lesiones de la Fascia Plantar. Disfunción del arco plantar. Análisis de la Marcha. Prescripción de Ortesis Plantares.





## **Posgrado en Diagnóstico, Tratamiento y Rehabilitación del Paciente con Dolor Mediante Medicinas Complementarias y Alternativas**

### **Terapia Neural y Homotoxicología:**

Introducción a Medicina Complementaria en Dolor, Medicina de Regulación versus Medicina de Bloqueo de Síntomas, Bases Conceptuales de la Homotoxicología, Bases Conceptuales de la Terapia Neural (TN), Esquemas de Tratamiento de TN en Dolor Musculoesquelético, Esquemas de Tratamiento de TN en Dolor Visceral, Aplicación de Remedios Antihomotóxicos en Inflamación y Dolor.

### **Nutrición Funcional y Medicina Ortomolecular:**

Introducción a Nutrición Funcional y MOM, Clasificación de los Nutrientes, Nutrientes útiles para Detoxificación, Rol de los Prebióticos y los Probióticos en Dolor e Inflamación, Nutrición en Cáncer, Nutrición e inflamación, Rol de los Minerales, Aminoácidos, Vitaminas y Ácidos Grasos en Dolor, Propiedades de los Alimentos Funcionales, Formulaciones más Frecuentes en Dolor.

### **Fitoterapia y Nutraceuticos:**

Introducción a Plantas Medicinales, Preparaciones y Formulaciones en Fitoterapia, Plantas Útiles en Inflamación, Plantas utilizadas en Depresión y Ansiedad, Artrosis y Fitoterapia, Artritis Reumatoide y Fitoterapia, Fibromialgia y Fitoterapia, Plantas Útiles para combatir los Efectos Adversos de los Fármacos Utilizados Frecuentemente en Dolor



## Posgrado en Diagnóstico, Tratamiento y Rehabilitación del Paciente con Dolor en Situaciones Clínicas Frecuentes

### **Dolor en Medicina Interna:**

Dolor en Reumatología. Dolor en Osteología. Manejo integral de Heridas Crónicas. Dolor en Gastroenterología. Dolor en Geriátría. Dolor en la Mujer. Síndrome Metabólico y Dolor. Dolor en la Gestación y Lactancia. Dolor Agudo en Urgencias. Dolor Post operatorio.

### **Dolor en Neurología:**

Dolor Neuropático: Epidemiología y Fisiopatología. Manejo integral del Dolor Neuropático según la MBE. Patologías dolorosas asociadas a lesión del SNC. Neuropatías Periféricas. Neuralgia del V par. Fibromialgia. Síndrome de Dolor Regional Complejo. Abordaje integrativo de Astenia, Depresión, Ansiedad e Insomnio. Cefaleas tensionales. Migrañas. Neuralgias craneales y algias faciales. Cefalea de Horton. Terapia neural. Terapia de Inyecciones Perineurales.

### **Dolor en Oncología y Cuidados Paliativos:**

Screening y detección temprana de tumores. Factores oncogénicos ambientales. Medidas dietéticas para la prevención y tratamiento de tumores. Suplementos nutricionales para la prevención y tratamiento de tumores. Fundamento y Objetivos de los Cuidados Paliativos. Control de síntomas no dolorosos en Cuidados Paliativos. Epidemiología del Dolor Oncológico. Organización terapéutica en el abordaje del Dolor Oncológico. Evaluación y diagnóstico del Dolor Oncológico. Opioides Fuertes. Rotación de Opioides. Cannabis Medicinal en Oncología. Tratamientos intervencionistas en pacientes oncológicos. Sedación Paliativa. Información y comunicación médico-paciente en Cuidados Paliativos.



# CALENDARIO ACADÉMICO

## PROGRAMA DE FORMACIÓN DE EXPERTOS EN DOLOR

### MÓDULOS COMUNES

Fisiología, fisiopatología y evaluación del paciente con dolor

Herramientas terapéuticas en el tratamiento del paciente con dolor

### MÓDULOS ESPECÍFICOS

#### SITUACIONES CLÍNICAS FRECUENTES

Dolor en Medicina Interna

Neurología y psiquiatría

Oncología y cuidados paliativos

Examen final

#### MEDICINAS COMPLEMENTARIAS

Terapia neural y homotoxicología

Nutrición funcional y medicina biomolecular

Fitoterapia y nutraceuticos

Examen final

#### OSTEOMIO ARTICULAR

Cráneo-cervical y MMSS

Región lumbo-pélvica

Rodilla, tobillo y pie

Examen final



## VÍAS DE CONTACTO

**Web:**

<https://efid.online/>

**Facebook:**

Cursos EFID Dolor

**Instagram:**

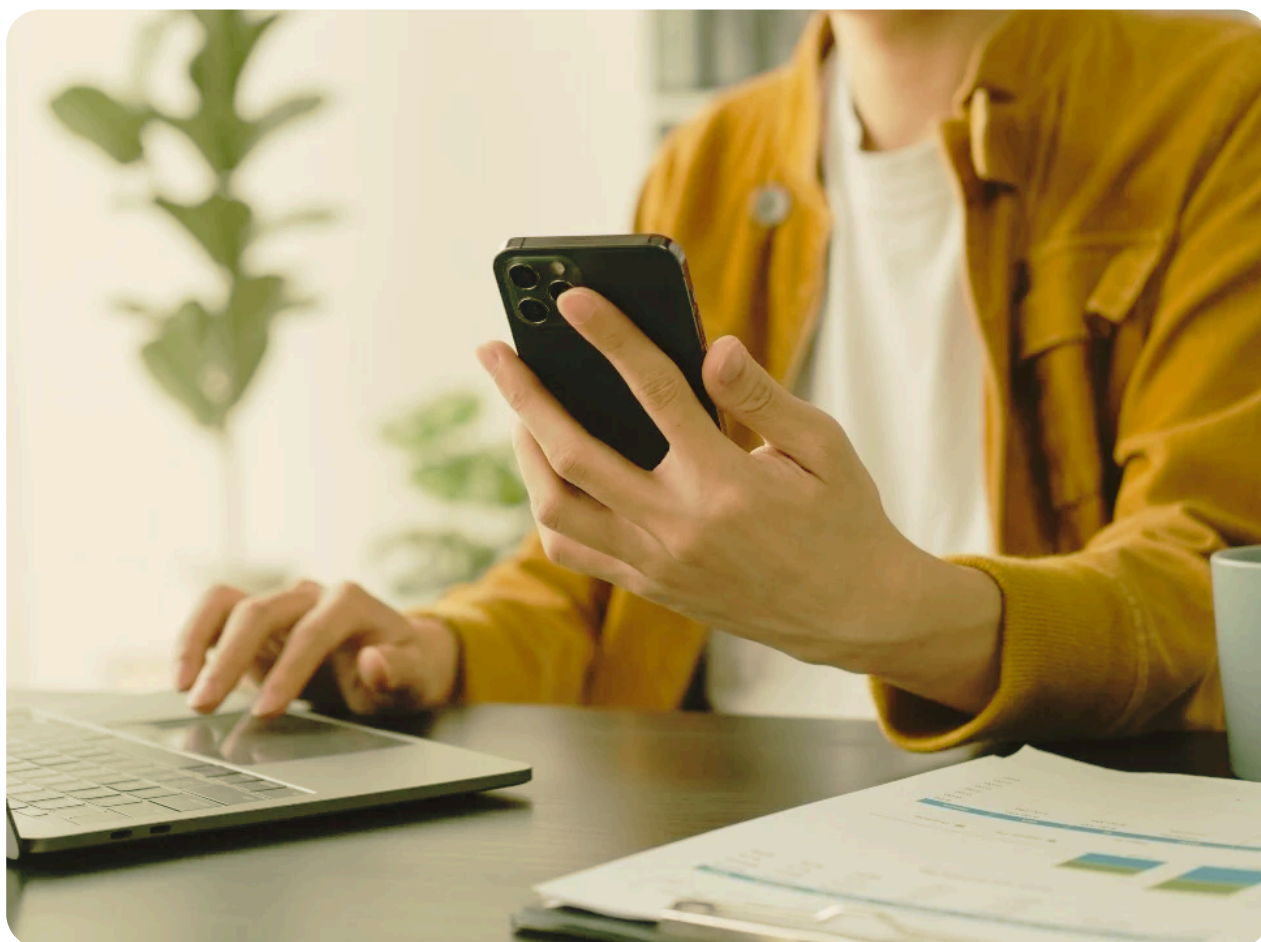
@Cursos\_Efid

**E-Mail:**

[cursosdolor.unr@gmail.com](mailto:cursosdolor.unr@gmail.com)

**WhatsApp:**

+54 9 3412 12-1610



[cursosdolor.unr@gmail.com](mailto:cursosdolor.unr@gmail.com)



<https://efid.online/>